

Školní jídelna při MŠ, Sokolovská 2417, Tábor

Informace pro rodiče:

Školní jídelna je organizována v souladu s požadavky platné legislativy. Školský zákon č.561/2004, Zákon o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000, Vyhláška o hygienických požadavcích na stravovací služby č. 137/2004, Vyhláška o školním stravování č. 107./2005 v platném znění. Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR ke spotřebnímu koši platná od 01.9.2015 .

Za provoz školní jídelny zodpovídá vedoucí stravovny p.Romana Kolářová .
Provoz školní jídelny je od 6,00 do 16,00 hodin, blíže je upraven vnitřní směrnicí školy – **Provozním řádem** .

Zákonný zástupce dítěte vyplní před nástupem dítěte do mateřské školy **přihlášku ke stravování** a s vedoucí jídelny dohodnou způsob úhrady stravy. Povinnost uhradit úplatu za stravné zákonnému zástupci vzniká vždy k 15. kalendářnímu dni na měsíc následující.

Stravné je možno platit bezhotovostně (zák. zástupce zajistí povolení k inkasu) a ve výjimečných případech hotově v kanceláři stravovny. V případě, že se srážka z účtu nepodaří, zaplatí zákonný zástupce zálohu na další měsíc v kanceláři stravovny.

Odhlásování stravy je nutné provést den předem do 13. hodin na tel. č. 381233822 (v pátek do 13.hodin na následující pondělí).

Zákonný zástupce odpovídá za řádné přihlášení a odhlášení stravy.

Výdejní doba na kuchyňkách jednotlivých tříd:

- 8.30 – 9.00 hodin – výdej přesnídávek
- 11.00 – 11.30 hodin- výdej obědů do nosičů pro veřejnost
- 11.30 – 12.00 hodin – výdej obědů (jednotlivé třídy)
- 13.45 – 14.15 hodin – výdej odpoledních svačin

Výdej do jídlonosičů

Této možnosti lze využít pouze výjimečně (1. den nepřítomnosti dítěte např. pro nemoc, kdy již stravu není možno odhlásit). Výdej je do vlastních nádob u výdejního okénka.

Při výjimečném odchodu dítěte z MŠ po obědě je plánovaná svačina na příslušný den k dispozici od 12.00 hodin u výdejního okénka ŠJ.

Dietní stravování:

Ve školní jídelně vaříme po dohodě se zákonným zástupcem dítěte a

vyjádřením praktického lékaře pro děti a dorost bezpečnou dietu, připravuje ji proškolená kuchařka. Při sestavování jídelníčku spolupracujeme s nutriční terapeutkou. Připravujeme stravu pro děti s dalšími dietními omezeními (např. vejce, mléko).

Školní stravování plní několik funkcí:

1. Klasickou sytící – je průzkumy dokázáno, že oběd ve školní jídelně je často jediným teplým jídlem dětí za den.
2. Zdravotně výživovou – strava ve školní jídelně musí plnit přísná kritéria na plnění do poručených denních dávek i hygienické předpisy.
3. Výchovnou – pestrá, zdravá, věku odpovídající strava je praktickým dennodenním příkladem pro výchovu ke zdravému životnímu stylu, vytváří se základy stolování ve společnosti.

Mateřská škola zajišťuje 60% denního příjmu živin /dopolední přesnídávka, oběd, odpolední svačina/, což významně ovlivňuje utváření stravovacích návyků dětí.

Co by měla obsahovat dětská strava?

Doporučené složení živin:

Bílkoviny/ rostlinné i živočišné/ 15 -20% energie

Tuky / rostlinné i živočišné/ 30% energie

Sacharidy 50-70% energie.

To jsou základní živiny a nezbytné zdroje energie, které je nutno přijímat ve výživě dítěte. Nezbytné jsou taky vitamíny, nerostné látky, vláknina a voda.

Vyvážená a pestrá strava je nejspolehlivější cesta k plnění doporučených dávek potravin a zdravého vývoje dětí.

NEEXISTUJÍ ŠPATNÉ A DOBRÉ POTRAVINY, EXISTUJE VŠAK NESPRÁVNĚ SLOŽENÁ STRAVA.