

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

- přesnídáv.** Tvarohová pomazánka s petrželí, kmínový chléb, rajče, multivitamínový čaj (A: 01,07)
polévka Polévka z kořenové zeleniny s droždím (A: 01,09)
oběd Boloňská omáčka s tuňákem, těstoviny, ovocný čaj (A: 01,04,09)
svačina Dýňový chléb, máslo, sýr Madeland, hruška, caro nápoj (A: 01,07)

Úterý 10.3.2026

- přesnídáv.** Zeleninová pomazánka s vejci, žitný chléb, kedlubna, čaj ostružinový s černým bezem (A: 01,03,07)
polévka Hrachová polévka s fritáty (A: 01,03,09)
oběd Znojemský guláš s rýží, malinový čaj (A: 01,09)
svačina Borůvková buchta, jablko, kakaový nápoj (A: 01,03,07)

Středa 11.3.2026

- přesnídáv.** Čočková pomazánka, chléb, okurka, bikava (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s rýží (A: 09)
oběd Plněné bramborové knedlíky se zelím, pomerančovo-meduňkový čaj (A: 01,03,12)
svačina Cereální veka, lučina, mandarinka, čaj lesní plody (A: 01,07)

Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídáv.** Tvaroh s cukrem, hrozny, melounovo-jahodový čaj (A: 07)
polévka Květáková (A: 01,07,09)
oběd Kuskusové rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem Grant Moravia, zeleninová obloha, borůvkový nápoj bez přidaného cukru (A: 01,07)
svačina Obložený sendvičový tmavý chléb sýrem a zeleninou, Žervé, Granko (A: 01,07)

Pátek 13.3.2026

- přesnídáv.** Šunková pěna, štrycle, kapie, rakytníkový čaj (A: 01,07)
polévka Dýňovo-batátové pyré sypané dýňovými semínky (A: 01,07,09)
oběd Kuřecí stehno, brambory, zelný salát s chia semínkami, třešňový čaj (A: 07)
svačina Piškoty, nektarinka, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

