

Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Pondělí 9.2.2026

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb Šumava, kedlubna, čaj lesní plody (A: 01,07)
polévka Rajčatová s těstovinovou rýží (A: 01,03,09)
oběd Zlaté rybí filé zapečené ve smetaně a sýru, kuskus s hráškem a kukuřicí, ovocno-bylinný čaj (A: 01,04,07,09)
svačina Rohlík, AB máslo, plátkový sýr, rajče, bílá káva (A: 01,07)

Úterý 10.2.2026

přesnídáv. Pomazánka z pečeného králíka, špaldový chléb, kapie, hruškový čaj (A: 01,07)
polévka Kmínová s vejci (A: 01,03,09)
oběd Těstoviny s boloňskou omáčkou a sypané sýrem, černý čaj s medem a citrónem (A: 01,03,07,09)
svačina Sladký cizrnový hummus, veka, hruška, bikava (A: 01,07)

Středa 11.2.2026

přesnídáv. Špenátová pomazánka, 1/2 cereální houska, zeleninový talíř, rakytníkový čaj (A: 01,07,11)
polévka Masová krémová (A: 01,07,09)
oběd Čočkovo-mrkvové "zlaťáky" s bramborovou kaší, tropic čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Cornflakes, mléko, hroznové víno (A: 01,07)

Čtvrtek 12.2.2026

přesnídáv. Pomazánka z olejovek s Lučinou, štrycle, okurka, šípkový čaj (A: 01,04,07)
polévka Kukuřičný krém s popkornem (A: 01,07,09)
oběd Krutí guláš, rýže, malinový čaj (A: 01)
svačina Perník, 1/2 jablka, kakaový nápoj (A: 01,03,07)

Pátek 13.2.2026

přesnídáv. Pomazánka sýrová s jáhlami, dýňový chléb, žlutá paprika, morušový čaj (A: 01,07)
polévka Italská zeleninová (Minestrone) (A: 01,09)
oběd Hovězí na žampionech, bramborový knedlík, lipový čaj (A: 01,03,07)
svačina Banán, piškoty, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

