

# Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

## Pondělí 26.1.2026

**přesnídáv.** Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, kapie, čaj se sirupem (A: 01,07)  
**polévka** Batátová s kokosovým mlékem (A: 01)  
**oběd** Zapečené těstoviny s vepřovým masem, červená řepa, morušový čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Cereální veka, Lučina, mandarinka, mléko (A: 01,07)

## Úterý 27.1.2026

**přesnídáv.** Fazolová pomazánka, špaldův chléb, rajče, bikava (A: 01,07)  
**polévka** Kmínová s vejcem a luštěninovými nudličkami (A: 01,03,09)  
**oběd** Zapečené rybí filé se sýrem, brambor, zelný salát s kompotem, čaj s medem (A: 01,04,07)  
**svačina** Jogurt, cereálie MIX, 1/2 kiwi, ibiškový čaj (A: 01,07)

## Středa 28.1.2026

**přesnídáv.** Džemové máslo, veka, 1/2 jablka, čaj s lipovým květem (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Cikánská hovězí pečeně s rýží, multivitamínový čaj (A: 01,09)  
**svačina** Chléb šumava, AB máslo, vejce, okurka, bílá káva (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 29.1.2026

**přesnídáv.** Rozhuda, chyšecký pecínek (Chyšky), kedlubna, caro nápoj (A: 01,07)  
**polévka** Pohanková se zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** Krutí karbanátek s bramborovou kaší, obloha, mošt (A: 01,03,07)  
**svačina** Ovocné pyré, 1/2 bagetky, rakytníkový čaj (A: 01)

## Pátek 30.1.2026

**přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, školní chléb, žlutá paprika, malinový čaj (A: 01,04)  
**polévka** Hovězí s cizrnou (A: 01,09)  
**oběd** Šišky s mákem, mléko (A: 01,07,12)  
**svačina** Podmáslový chléb, máslo, plátkový sýr, 1/2 hrušky, kakaový nápoj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                            |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                      |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                      |
|                  | 04 | Ryby                       | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |                            |

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

**STRAVA.cz**

