

Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

- přesnídáv.** Tuňáková pomazánka, školní chléb, kedlubna, čaj s citronem a medem (A: 01,04,07)
polévka Krupicová polévka s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd Kuřecí maso na paprice se smetanou, těstoviny, čaj multivitamin (A: 01,07)
svačina Bagetka, máslo, plátkový sýr Lipánek, hruška, kakaový nápoj (A: 01,07)

Úterý 24.3.2026

- přesnídáv.** Vanilkový pudink, jablko, borůvkový čaj (A: 07)
polévka Bramborová polévka s mrkví (A: 01,09)
oběd Hovězí maso na žampionech s rýží, obloha, meduňkový čaj (A: 01)
svačina Sezamová bulka, žervé, okurka, bikava (A: 01,07,11)

Středa 25.3.2026

- přesnídáv.** Pomazánka celerová s vejcem, žitný chléb, kapie, caro nápoj (A: 01,03,07,09)
polévka Polévka z míchaných luštěnin
oběd Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, nektarinka, čaj lesní plody (A: 01,03,07,09)
svačina Jogurt, vita rohlík, rakytníkový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 26.3.2026

- přesnídáv.** Pomazánka z králíka, štrycle (Chyšky), hrozny, šípkový čaj (A: 01,07)
polévka Polévka z jarní zeleniny (A: 09)
oběd Kuřecí paličky, bramborová kaše, okurkový salát, morušový čaj (A: 07)
svačina Obložený tmavý toust, lučina, plátkový sýr, ledový salát, rajče, mandarinka, granko (A: 01,07)

Pátek 27.3.2026

- přesnídáv.** Cereální mix, mléko, jablko (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,09)
oběd Filet z mahi-mahi, perlový kuskus, obloha, mošt (A: 01,04,07)
svačina Vícevrstvá bagetka, rama, vejce, paprika, malinový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

