

Jídelníček

od 23.02.2026 do 27.02.2026

Pondělí 23.2.2026

přesnídáv. Sýrová pomazánka se sojovými boby, cereální kaiserka, kapie, ibiškový čaj (A: 01,06,07,11)
polévka Krutí s kuskusem (A: 01,09)
oběd Čočka se zeleninou, dýňový chléb, obloha, mátový čaj (A: 01,09)
svačina Cereálie mix, jablko, mléko (A: 01,07)

Úterý 24.2.2026

přesnídáv. Pomazánka s drůbežím masem a sýrem, chléb, okurka, morušový čaj (A: 01,07)
polévka Vločková (A: 01,09)
oběd Treska na másle s bylinkami, bramborová kaše, hroznový víno, multivitamínový čaj (A: 01,04,07,09)
svačina Podmáslový chléb, AB máslo, džem, hruška, kakaový nápoj (A: 01,07)

Středa 25.2.2026

přesnídáv. Medové máslo, veka, nektarinka, čaj jahodový se smetanou (A: 01,07)
polévka Mrkvová polévka s droždím (A: 01,09)
oběd Kuřecí závitky se špenátem, rýže, rajče, malinový čaj (A: 01,07)
svačina Bagetka, rama, sýr, ledový salát, Caro nápoj (A: 01,07)

Čtvrtek 26.2.2026

přesnídáv. Jogurt s borůvkami, rohlík, rakytníkový čaj (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09)
oběd Rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, čaj lesní plody (A: 01,03,07)
svačina Lněná bulka, žervé, kedlubna, bikava (A: 01,07,11)

Pátek 27.2.2026

přesnídáv. Tvarohová pomazánka s ředkvičkami, chyšecký pecínek (Chyšky), paprika, šípkový čaj (A: 01,07)
polévka Kulajda (A: 01,03,07,09)
oběd Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj jablečný s mangem (A: 01,07)
svačina Banán, piškoty, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

