

Jídelníček

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.2026

přesnídáv. Pomazánka z taveného sýra, chléb šumava, kapie, morušový čaj (A: 01,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)
oběd Bulgur s pečenou těstovinou, kuřecí nudličky na kari, tropic čaj (A: 01,07,10)
svačina Cereální houska, rama, mandarinka, bikava (A: 01,07,11)

Úterý 3.2.2026

přesnídáv. Křehký chléb, dva druhy sýra, zeleninový talíř, bílá káva (A: 01,07)
polévka Drůbeží vývar s těstovinou (A: 01,09)
oběd Přírodní vepř. plátek, baby mrkev, brambory, černý čaj s medem (A: 01,07)
svačina Jogurt, bulka s lněným posypem, 1/2 hruška, čaj lesní plody (A: 01,07)

Středa 4.2.2026

přesnídáv. Rohlík, AB máslo, džem, 1/2 jablka, kakaový nápoj (A: 01,07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,09)
oběd Koprová omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík, rakytníkový čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Pomazánkové máslo, veka, žlutá paprika, šípkový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 5.2.2026

přesnídáv. Tuňáková pomazánka s cizrnou, chléb, okurka, citronovo-limetkový čaj (A: 01,04,07)
polévka Zeleninová s krůtím masem (A: 09)
oběd Dýňové rizoto sypané sýrem, obloha, malinový čaj (A: 07)
svačina Cereálie mix, mléko, ryngle (A: 01,05,06,07,08)

Pátek 6.2.2026

přesnídáv. Pomazánka sýrová, podmáslový chléb, kedlubna, caro nápoj (A: 01,07)
polévka Drožďová (A: 01,03,09)
oběd Kuřecí paličky s bramborovou kaší, obloha, ovocno-bylinný čaj (A: 01,07)
svačina Ovocná kapsička, piškoty, lipový čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

