

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídáv. Pomazánka z lučiny s kedlubnou a pažitkou, chléb, hruška, caro nápoj (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
oběd Bulgureto s krutím masem, kompot, rakytníkový čaj (A: 01)
svačina Jogurt, rohlík, borůvkový čaj (A: 01,07)

Úterý 17.3.2026

přesnídáv. Ajvarová pomazánka, pšenično-žitný chléb s psyliem, okurka, morušový čaj (A: 01,07)
polévka Hrstková polévka (A: 01,09)
oběd Kolínka s vepřovým gulášem, sypané sýrem, malinový čaj (A: 01,07,09)
svačina Vícevrstvá bagetka, pomazánkové máslo, mandarinka, mléko (A: 01,07)

Středa 18.3.2026

přesnídáv. Drůbeží pomazánka, žitný chléb, rajče, bikava (A: 01,07)
polévka Zeleninová polévka s jáhlami (A: 09)
oběd Králík na smetaně s houskovým knedlíkem, čaj lesní plody (A: 01,03,07,09)
svačina Cereální veka, máslo, džem, jablko, šípkový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídáv. Rozhuda, chléb Šumava, bluma, kakaový nápoj (A: 01,07)
polévka Drůbková polévka s cuketou a rýží (A: 01,03,09)
oběd Čočka s vejcem, dýňový chléb, kysané zelí, mátový čaj (A: 01,03,12)
svačina Bulka s lněným posypem, máslo, salámový sýr, paprika, multivitamínový čaj (A: 01,07)

Pátek 20.3.2026

přesnídáv. Pomazánka z rybího filé, pecínek z Chyšek, kedlubna, ovocný čaj s citronem (A: 01,04,07)
polévka Pohanková polévka s kořenovou zeleninou (A: 09)
oběd Sekaná, bramborová kaše, marinovaná mrkev se sezamovým semínkem, mošt (A: 01,03,07,11)
svačina Banán, cornflakes, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

