

# Jídelníček

od 08.06.2026 do 12.06.2026

## Pondělí 8.6.2026

- Přesnídávka** Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb Šumava, rajče, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová polévka s vaječným drobením (A: 01,03,09)  
**Oběd** Vepřové maso na paprice s bulgurem, jablko, šípkový čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Jogurt, cereální rohlík, malinový čaj (A: 01,07)

## Úterý 9.6.2026

- Přesnídávka** Fazolová pomazánka s kořenovou zeleninou, podmáslový chléb, paprika, caro nápoj (A: 01,07,09)  
**Polévka** Kuřecí vývar se zeleninou a kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd** Hovězí maso s koprovou omáčkou, houskový knedlík, mandarinka, čaj lesní plody (A: 01,03,07)  
**Svačina** Kukuřičný chlebiček, dva druhy plátkového sýra, hrozno, rakytníkový čaj (A: 07)

## Středa 10.6.2026

- Přesnídávka** Sýrová pomazánka s mrkví, vícezrnný chléb, okurka, morušový čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kukuřičný krém se smaženými kuličkami (A: 01,03,07)  
**Oběd** Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** Cereální veka, růžové máslo, hruška, kakao (A: 01,07)

## Čtvrtek 11.6.2026

- Přesnídávka** Vanilkový pudink, jahody, brusinkovo-jahodový čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hrstková polévka (A: 09)  
**Oběd** Krutí roláda se špenátem a lučinou, rýže, obloha, mátový čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Obložený sendvič vejcem a zeleninou, rama, bikava (A: 01,03,07)

## Pátek 12.6.2026

- Přesnídávka** Cuketová pomazánka, babiččin pecínek, kedlubna, čaj hruška se zázvorem (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar se zeleninou a quinou (A: 09)  
**Oběd** Boloňská omáčka s těstovinami, sypané sýrem, čaj tropic (A: 01,07,09)  
**Svačina** Sezamová banketka, banán, mléko (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

