

Jídelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pondělí 7.9.2026

Přesnídávka Rýžovo-dýňová kaše, hrozno, třešňový čaj (A: 07)
Polévka Drožděná polévka se zeleninou a vejci (A: 03,09)
Oběd Krutí na paprice s rýží, kapie, čaj granátové jablko-vanilka (A: 01,07)
Svačina Obložený bagel sýrem a zeleninou, bílá káva (A: 01,07,11)

Úterý 8.9.2026

Přesnídávka Rybí pomazánka, štrycle, okurka, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka Hovězí vývar s letní zeleninou a těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd Vepřové maso v mrkvi, brambory, švestka, mošt (A: 01,07,09)
Svačina Jogurtové smoothie, maková kaiserka, broskev (A: 01,07)

Středa 9.9.2026

Přesnídávka Sýrová pomazánka s bylinkami, cereální veka, paprika, ořechový čaj (A: 01,07)
Polévka Bramborová polévka s mrkví (A: 09)
Oběd Čočka s třeboňským párkem, dýňový chléb, kyselá okurka, mátový čaj s medem (A: 01,04)
Svačina Perník, jablko, kakao (A: 01,03,07)

Čtvrtek 10.9.2026

Přesnídávka Tvarohová pomazánka s kedlubnou, školní chléb, rajče, čaj zahradní směs (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar se zeleninou a pohankou (A: 09)
Oběd Hovězí guláš, těstoviny, hruška, mangový nápoj bez přidaného cukru (A: 01,03)
Svačina Špaldová bagetka, máslo, vejce, salát, mandarinka, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 11.9.2026

Přesnídávka Celerová pomazánka s vejcem, chléb, čaj lesní směs (A: 01,03,07,09)
Polévka Krutí polévka se zeleninou a kuskusem (A: 01,09)
Oběd Žemlovka, malinový mléčný nápoj bez cukru (A: 01,03,07)
Svačina Křehký chlébík, dva druhy sýra, zeleninový talíř, čaj svěží yuzu (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

