

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka Rozhuda, chléb, paprika, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Zeleninová polévka s krupicí a vejcem (A: 01,03,09)
Oběd Chili con carne, rýže, mátový čaj s medem (A: 01)
Svačina Sojový rohlík s lučinou, mandarinka, čaj švestka-mangostan (A: 01,06,07)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka Pomazánka z pečené ryby, školní chléb, okurka, ovocný čaj s citronem (A: 01,04,07)
Polévka Kuřecí vývar se zeleninou a pohankou (A: 09)
Oběd Vepřové maso, brambory, dušená zelenina na bylinkách, jablko, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01,07)
Svačina Špaldový chléb, máslo, sýr, švestka, bikava (A: 01,07)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka Pomazánka z červené řepy a cottage sýru, dýňový chléb, mrkev, malinový čaj (A: 01,07)
Polévka Čočková polévka se zeleninou (A: 09)
Oběd Krutí závitky plněné špenátem, kuskus, zeleninová obloha, višňová šťáva bez přidaného cukru (A: 01,03,07)
Svačina Borůvkové řezy, kakao (A: 01,03,07)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka Vanilkový tvaroh, ovocný talíř, čaj svěží yuzu (A: 07)
Polévka Dýňovo-batátový krém s krutónky (A: 01,07)
Oběd Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, kyselá okurka, čaj granátové jablko-vanilka (A: 01,03,07)
Svačina Obložený sezamový bagel sýrem a salátem, caro nápoj (A: 01,07,11)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka Fazolová pomazánka, chyšecký pecínek, kedlubna, čaj třešeň-maracuja (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží (A: 01,03,09)
Oběd Kuřecí stehno, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj lesní směs (A: 07)
Svačina Bramborová houska, banán, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

