

# Jídelníček

od 04.05.2026 do 08.05.2026

## Pondělí 4.5.2026

- Přesnídávka** Špaldová kaše s perníkovým posypem, hrozno, třešňový čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Droždňová polévka s vejcem a zeleninou (A: 03,09)  
**Oběd** Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, parmazán, červená řepa, šípkový čaj (A: 07,09)  
**Svačina** Bagetka obložená zeleninou a sýrem, bikava (A: 01,07,11)

## Úterý 5.5.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z pečeného rybího filé, pšenično-žitný chléb, kedlubna, čaj s citrónem a medem (A: 01,04,07)  
**Polévka** Minestrone polévka (A: 01,09)  
**Oběd** Hovězí maso na žampionech, bramborový knedlík, pomeranč, multivitamínový čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Křehký chlebiček se dvěma druhy sýra, banán, granko (A: 01,07)

## Středa 6.5.2026

- Přesnídávka** Ajvarová pomazánka se strouhaným sýrem, dýňový chléb, okurka, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Masový karbanátek s ječnými kroupami, bramborová kaše, obloha, ovocný mošt (A: 01,03,07)  
**Svačina** Kaiserka, lučina s čerstvou petrželkou, hruška, morušový čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 7.5.2026

- Přesnídávka** Sýrová pomazánka s ředkvičkami, štrycle, kapie, malinový čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Pohanková polévka s červenou čočkou (A: 09)  
**Oběd** Krůtí maso na paprice, těstoviny, rakytníkový čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Perník, jablko, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 8.5.2026

- Přesnídávka** .  
**Polévka** SVÁTEK  
**Oběd** .

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

