

Jídelníček

od 31.08.2026 do 04.09.2026

Pondělí 31.8.2026

Přesnídávka Rozhuda s pažitkou, chléb, mrkev, višňový čaj (A: 01,07)
Polévka Brokolicový krém s fritáty (A: 01,03,07)
Oběd Krůtí maso na kari s rýží, rajče, ořechový čaj (A: 01,07)
Svačina Špaldový chléb, žervé, nektarinka, mléko (A: 01,07)

Úterý 1.9.2026

Přesnídávka Tuňáková pomazánka, pšenično-žitný chléb, okurka, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka Kuřecí vývar se zeleninou a quinou (A: 09)
Oběd Hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny, čaj černý rybíz (A: 01,03,07,09)
Svačina Cereální veka, růžové máslo, ryngle, bílá káva (A: 01,07)

Středa 2.9.2026

Přesnídávka Sýrová pomazánka s ředkvičkami, žitný chléb, paprika, čaj svěží yuzu (A: 01,07)
Polévka Mrkvový krém s koriandrem (A: 01,07,09)
Oběd Masový karbanátek s kroupami a bramborovou kaší, okurkový salát, čaj lesní směs (A: 01,03,07)
Svačina Vícevrstvá banketka, máslo, vejce, salát, jablko, bikava (A: 01,03,07,11)

Čtvrtek 3.9.2026

Přesnídávka Borůvkový tvaroh, piškoty, ořechový čaj s aloe (A: 01,03,07)
Polévka Jemná cizrnová polévka (A: 01,07,09)
Oběd Kuřecí nudličky s cuketovo-smetanovou omáčkou a kuskusem, kapie, mošt (A: 01,07)
Svačina Obložený sendvič se sýrem a zeleninou, broskev, caro nápoj (A: 01,07)

Pátek 4.9.2026

Přesnídávka Pomazánka z červené řepy a cottage sýru, slunečnicový chléb, kedlubna, višňový čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar se zeleninou a celozrnnými těstovinami (A: 01,09)
Oběd Kachní prso, bramborový knedlík, červené zelí, ovocný nápoj bez přidaného cukru (A: 01,03,07)
Svačina Sýrová bageta, banán, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

