

Jídelníček

od 03.08.2026 do 07.08.2026

Pondělí 3.8.2026

Přesnídávka Rozhuda, žitný chléb, rajče, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Polévka z míchaných luštěnin (A: 09)
Oběd Krůtí maso po zahradnicku s bulgurem, čaj černý rybíz (A: 01,09)
Svačina Vícezrnná kaiserka, máslo, džem, hruška, broskvový čaj (A: 01,07,11)

Úterý 4.8.2026

Přesnídávka Špenátová pomazánka, školní chléb, paprika, bikava (A: 01,07)
Polévka Zeleninová polévka s cizrnou (A: 09)
Oběd Masový karbanátek s kroupami, bramborová kaše, marinovaná mrkev, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Svačina Jogurt, celozrnný rohlík, bluma, čaj švestka-mangostan (A: 01,07)

Středa 5.8.2026

Přesnídávka Pomazánka z pečeného file, podmáslový chléb, okurka, rakytníkový čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka Hovězí vývar se zeleninou a kroupami (A: 01,09)
Oběd Italský guláš s tarhoňou, sypaný sýrem Gran Moravia, hruška, čaj svěží yuzu (A: 01,07,09)
Svačina Obložený sendvič sýrem a zeleninou, caro nápoj (A: 01,07)

Čtvrtek 6.8.2026

Přesnídávka Cuketová pomazánka, chyšecký pecínek, kapie, malinový čaj (A: 01,07)
Polévka Krémový rybí polévka se zeleninou a kuličkami (A: 01,04,07,09)
Oběd Vepřové maso, brambory, dušená zelenina na bylinkovém másle, ovocná šťáva bez přidaného cukru (A: 01,07,09)
Svačina Perník, meruňka, kakao (A: 01,03,07)

Pátek 7.8.2026

Přesnídávka Masová pomazánka, chléb, kedlubna, ořechový čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar se zeleninou a kuskusem (A: 01,09)
Oběd Nudle s tvarohem a cukrem, ovoce, mléčný nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Kukuřičné lupínky, banán, mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

