

Jídelníček

od 01.09.2025 do 05.09.2025

Pondělí 1.9.2025

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Brokolicový krém s kuličkami (A: 01,03,07)
oběd Krůtí guláš, kolínka, multivitaminový čaj (A: 01,03,06,10)
svačina Veka, tavený sýr, 1/2 hrušky, čokoládový nápoj (A: 01,07)

Úterý 2.9.2025

přesnídáv. Pomazánkové máslo s čerstvou pažitkou, chléb Šumava, okurka, bikava (A: 01,07)
polévka Z červené čočky s řapíkatým celerem
oběd Sekaná pečeně, bram. kaše, zelný salát s mrkví, mošt (A: 01,03,07)
svačina Jogurt, 1/2 rohlíku, 1/4 jablka, šípkový čaj (A: 01,07)

Středa 3.9.2025

přesnídáv. Plátkový sýr, šunka, křehký dýňový chléb, zeleninový talíř, bílá káva (A: 01,07)
polévka Hovězí rychlá s vejcem (A: 03,09)
oběd Rizoto z kuř. masa se sýrem, červená řepa, ovocný čaj (A: 07,09)
svačina Domácí mramorové řezy, nektarinka, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 4.9.2025

přesnídáv. Pomazánka zeleninová, cereální veka, žlutá paprika, caro nápoj (A: 01,03,07,11)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd Hov. maso zadní vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, zelený čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Štrycle, žervé, švestka, granko (A: 01,06,07)

Pátek 5.9.2025

přesnídáv. Vajčená pomazánka, podmáslový chléb, rajče, bikava (A: 01,03,07)
polévka Mrkvová (A: 01,03,07)
oběd Přírodní vepř. plátek se sýrem, brambory, salát z červeného zelí se zakysanou smetanou, rakytníkový čaj (A: 07)
svačina Banán, 1/2 bagetky, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

