

# Jídelníček



od 31.03.2025 do 04.04.2025

## Pondělí 31.3.2025

**přesnídáv.** Pomazánka ze sardinek, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Bramborová (A: 01,07,09)  
**oběd** Červená čočka se zeleninou v rajské omáčce, rýže, mátový čaj (A: 09)  
**svačina** Veka, rama, džem, 1/2 jablka, čokoládový nápoj (A: 01,07)

## Úterý 1.4.2025

**přesnídáv.** Pomazánka sýrová s celerem, chléb Šumava, okurka, malcao (A: 01,03,07,09)  
**polévka** Z jarní zeleniny s ovesnými vločkami (A: 01,07,09)  
**oběd** Krutí nudličky, brambory, pařížská mrkev, multivitaminový čaj (A: 01,07)  
**svačina** Jogurt, 1/2 rohlíku, mandarinka, ibiškový čaj (A: 01,07)

## Středa 2.4.2025

**přesnídáv.** Corn flakes, mléko, ovocný talíř (A: 01,05,06,07,08)  
**polévka** Hrstková (A: 01,09)  
**oběd** Vepř. maso na žampionech, bram. krucánky, mošt (A: 01,05,06,07,08,11,12,13)  
**svačina** Školní chléb, máslo AB, salámový sýr, žlutá paprika, rakytníkový čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 3.4.2025

**přesnídáv.** Pomazánka masová, štrycle, kedlubna, bikava (A: 01,07)  
**polévka** Brokolicová s vejci (A: 03)  
**oběd** Rybí filé se sýrem a smetanou, bram. kaše, okurkový salát, čaj s medem (A: 04,07)  
**svačina** Ovocné pyré, piškoty, šípkový čaj (A: 01,03)

## Pátek 4.4.2025

**přesnídáv.** Pomazánka vaječná, chléb, ředkvička, bílá káva (A: 01,03,07)  
**polévka** Kmínová s kapaním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Bramborové knedlíky plněné šunkou, dušené kysané zelí, zelený čaj (A: 01,03,06,07,09,10,12)  
**svačina** Banán, 1/2 bagetky, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)