

Jídelníček

od 28.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 28.9.2026

Oběd SVÁTEK

Úterý 29.9.2026

Přesnídávka Tvarohová pomazánka s petrželkou, školní chléb, hruška, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Zeleninová polévka s quinou (A: 09)
Oběd Koprová omáčka s hovězím masem, houskovo-špaldový knedlík, ostružinový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Vícevrstvá kaiserka, máslo, vejce, rajče, borůvkový čaj (A: 01,03,07,11)

Středa 30.9.2026

Přesnídávka Sýrová pomazánka s mrkví, chléb žitno-pšeničný, křupavé mungo korálky, paprika, čaj jablko s meduňkou (A: 01,07)
Polévka Masový vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd Kokosovo-krupicová kaše s máslovými jezírky, grankem a ovocem (A: 01,07)
Svačina Obložený toust sýrem a zeleninou, švestka, caro nápoj (A: 01,07)

Čtvrtek 1.10.2026

Přesnídávka Špenátová pomazánka s lučinou, chléb, kedlubna, bikava (A: 01,07)
Polévka Rajská polévka s perlovým kuskusem (A: 01,09)
Oběd Rybí filé zapečené s uzeným sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha, bezinková šťáva bez přidaného cukru (A: 04,07)
Svačina Ovocný jogurt, bulka s lněným posypem, čaj jahoda-echinacea (A: 01,07)

Pátek 2.10.2026

Přesnídávka Zeleninová pomazánka, podmáslový chléb, okurka, čaj lesní směs (A: 01,07)
Polévka Polévka z míchaných luštěnin
Oběd Kuřecí nudličky na bylinkách s rýží, ovocný kompot, čaj svěží yuzu (A: 01,07)
Svačina Cereální veka s meruňkovým máslem, bluma, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergií vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)