

Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka a lučiny, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Bramborová (A: 01,07,09)
oběd Vařené vejce, čočka na kyselo, salát z kys. zelí s chia semínky, dýňový chléb, mátový čaj (A: 01,03,07,09,12)
svačina Veka, rama, džem, 1/2 jablka, kakao (A: 01,07)

Úterý 2.12.2025

přesnídáv. Pomazánka zeleninová, cereální veka, rajče, bikava (A: 01,03,07,11)
polévka Hovězí rychlá s vejcem (A: 03,09)
oběd Sekaná pečeně, bram. kaše, marin. mrkev s jablky a sezam.semínky, ovocný čaj (A: 01,03,07,09,11)
svačina Chléb Šumava, máslo AB, plátkový sýr, mandarinka, čaj s medem (A: 01,07)

Středa 3.12.2025

přesnídáv. Pomazánka cuketová, podmáslový chléb, žlutá paprika, bílá káva (A: 01,03,05,06,07,08,11,12,13)
polévka Bulgurová se zeleninou (A: 01,03,07,08,09)
oběd Hov. maso zadní, rajská omáčka, houskový knedlík, multivit. čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Jogurt, cereálie- jogurtové kroužky, 1/4 hrušky, rakytníkový čaj (A: 03,06,07,11,12)

Čtvrtek 4.12.2025

přesnídáv. Pom. z kuřecího masa, babiččin pecínek (Chyšky), kedlubna, caro nápoj (A: 01,07)
polévka Hrstková (A: 01,09)
oběd Rybí filé na bylinkách, brambory, salát z čer. zelí se zakys. smet. zelený čaj (A: 04,07)
svačina Ovocné pyré, křehký chléb, šípkový čaj

Pátek 5.12.2025

přesnídáv. Šleh. tvaroh, 1/2 rohlíku, ovoc. talíř, ibiš. čaj, mikulášský balíček (A: 01,03,05,06,07)
polévka Pórková s ovesnými vločkami (A: 01,07)
oběd Těstoviny s boloňskou omáčkou a se sýrem (Gran Moravia), mošt (A: 01,03,07)
svačina Špaldový chléb, pom. máslo, vejce, okurka, granko (A: 01,03,06,07,08,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

