

Jídelníček

od 30.06.2025 do 04.07.2025

Pondělí 30.6.2025

přesnídáv. Pomazánka z taveného sýra, chléb, žlutá paprika, bílá káva (A: 01,07)
polévka Z jarní zeleniny (A: 01,07,09)
oběd Krůtí kostky na paprice, kolínka, rakytníkový čaj (A: 01,03,07)
svačina Ovocné pyré, 1/2 rohlíku, ibiškový čaj (A: 01)

Úterý 1.7.2025

přesnídáv. Pomazánka z drůbežího masa s křen. pom. máslem, chléb Šumava, okurka, oaró nápoj (A: 01,07)
polévka Hrachová (A: 01)
oběd Vepřové maso v mrkvi, brambory, voda se sirupem (50% ovocný podíl) (A: 01,07)
svačina Veka, máslo AB, džem, nektarinka, multivitaminový čaj (A: 07)

Středa 2.7.2025

přesnídáv. Rýžovo- dýňová kaše, ovocný talíř, ibiškový čaj (A: 01)
polévka Pohanková se zeleninou (A: 09)
oběd Chilli con carne, rýže, zelený čaj (A: 01)
svačina Špaldový chléb, lučina, cherry rajče, kakao (A: 01,03,06,07,08,11,12)

Čtvrtek 3.7.2025

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Masový krém (A: 01,07,09)
oběd Smažené vdolky s tvarohem, mléko (A: 01,03,07)
svačina Cereální veka, rama, plátkový sýr, 1/2 jablka, granko (A: 01,06,07,11)

Pátek 4.7.2025

přesnídáv. Rozhuda, školní chléb, kedlubna, bikava (A: 01,07)
polévka Pórková s kapáním (A: 01,03,07)
oběd Pečené kuře, bram. kaše, okurkový salát, voda s citrónem (A: 07)
svačina Jogurt, cereálie- medové kroužky, 1/4 hrušky, šípkový čaj (A: 01,05,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

