

# Jídelníček

od 27.07.2026 do 31.07.2026

## Pondělí 27.7.2026

|                    |                                                                                         |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Tvarohová pomazánka s koprem, chléb Šumava, kapie, broskvový čaj (A: 01,07)             |
| <b>Polévka</b>     | Zeleninová polévka s vejcem (A: 03,09)                                                  |
| <b>Oběd</b>        | Bramborové noky s kuřecím masem a špenátem, sýrová omáčka, čaj svěží yuzu (A: 01,03,07) |
| <b>Svačina</b>     | Večka, máslo, med, jablko, bikava (A: 01,07)                                            |

## Úterý 28.7.2026

|                    |                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Sezamová bulka, žervé, ovocný talíř, caro nápoj (A: 01,07,11)                 |
| <b>Polévka</b>     | Čočková polévka (A: 09)                                                       |
| <b>Oběd</b>        | Vepřové nudličky na česneku s rýží, zeleninová obloha, mátový čaj (A: 01)     |
| <b>Svačina</b>     | Vícevrstvá banketka obložená sýrem a zeleninou, ostružinový čaj (A: 01,07,11) |

## Středa 29.7.2026

|                    |                                                                                       |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Tuňáková pomazánka, pšenično-žitný chléb, okurka, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07) |
| <b>Polévka</b>     | Kuřecí vývar se zeleninou a jáhly (A: 09)                                             |
| <b>Oběd</b>        | Boloňská omáčka s těstovinami, sypané sýrem, čaj černý rybíz (A: 01,03,07,09)         |
| <b>Svačina</b>     | Makovka, hrozno, bílá káva (A: 01,03,07)                                              |

## Čtvrtek 30.7.2026

|                    |                                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka z lučiny s kedlubnou a pažitkou, školní chléb, paprika, mléko (A: 01,07) |
| <b>Polévka</b>     | Hrstková polévka (A: 09)                                                           |
| <b>Oběd</b>        | Hovězí maso na houbách, bramborový knedlík, ovocná šťáva (A: 01,03,07)             |
| <b>Svačina</b>     | Slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, hruška, čaj švestka-mangostan (A: 01,07)  |

## Pátek 31.7.2026

|                    |                                                                  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Tvaroh s jahodami, čaj brusinka s jahodou (A: 07)                |
| <b>Polévka</b>     | Hovězí vývar se zeleninou a quinou (A: 09)                       |
| <b>Oběd</b>        | Kuřecí paličky, brambory, okurkový salát, čaj lesní směs (A: 07) |
| <b>Svačina</b>     | Sýrová bagetka, banán, mléko (A: 01,07)                          |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

