

Jídelníček

od 27.04.2026 do 01.05.2026

Pondělí 27.4.2026

Přesnídávka Rozhuda, školní chléb, kedlubna, bikava (A: 01,07)
Polévka Zeleninová polévka s cizrnou (A: 09)
Oběd Vepřový guláš s bulgurem, mandarinka, rakytníkový čaj s třešní (A: 01)
Svačina Cereální veka, máslo, med, hruška, jahodový čaj se smetanou (A: 01,07)

Úterý 28.4.2026

Přesnídávka Sýrová pomazánka s jáhlami, podmáslový chléb, ovocný talířek, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s játrovým kapáním (A: 01,03,09)
Oběd Rozstřelený hovězí ptáček, houskový knedlík, jablko, pomerančový čaj s meduňkou (A: 01,03,10)
Svačina Žitný chléb, žervé, rajče, čaj tropic (A: 01,07)

Středa 29.4.2026

Přesnídávka Jogurt s pohankovými lupínky, vícezrnný dala mánek, ryngle, šípkový čaj s malinou (A: 01,07)
Polévka Gulášová polévka (A: 01)
Oběd Zapečené rybí filé s uzeným sýrem a kurkumou, kuskus, marinovaná mrkev, morušový čaj (A: 01,04,07)
Svačina Obložená pletýnka zeleninou a sýrem, kakao (A: 01,07)

Čtvrtek 30.4.2026

Přesnídávka Zeleninová pomazánka s pažitkou, chyčecký pecínek, kapie, čaj jablko s mangem (A: 01,07)
Polévka Čočková polévka (A: 09)
Oběd Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nápoj lesní plody (bez přidaného cukru) (A: 01,07,09)
Svačina Cereálie, mléko, kiwi (A: 01,07)

Pátek 1.5.2026

Přesnídávka .
Polévka SVÁTEK
Oběd .
Svačina .

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku s alergeny vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pl. Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách <http://www.msskolovska-tabor.cz/>