

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

přesnídáv. Pomazánka z taveného sýra, chléb, okurka, kakao (A: 01,07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
oběd Krutí kostky na paprice, tarhoňa, multivitaminový čaj (A: 01,03,07)
svačina Lipánek, 1/2 rohlíku, 1/4 jablka, ibiškový čaj (A: 01,07)

Úterý 30.9.2025

přesnídáv. Rozhuda, podmáslový chléb, kapie, čaj s medem (A: 01,03,05,06,07,08,11,12,13)
polévka Kapustová (A: 01)
oběd Přírodní vepřový plátek, bram. kaše, míchaný salát s chia semínky, mošt (A: 01,07,09)
svačina Veka, máslo AB, džem, 1/2 hrušky, bikava (A: 01,07)

Středa 1.10.2025

přesnídáv. Pomazánka z drůbežího masa se sýrem, školní chléb, žlutá paprika, caro nápoj (A: 01,07,10)
polévka Polévka s játrovými noky (A: 01,03,09)
oběd Krupicová kaše s kokosovým mlékem a grankem, čaj jahodové pohlázení (A: 01,06,07)
svačina Cereální veka, rama, salámový sýr se šunkou, ryngle, čaj se sirupem (A: 01,07,11)

Čtvrtek 2.10.2025

přesnídáv. Pomazánka vaječná, štrycle, cherry rajče, melta (A: 01,03,07)
polévka Žampionový krém s kuličkami (semafor) (A: 01,03,07)
oběd Vepř. maso v mrkvi, brambory, zelený čaj (A: 01,07)
svačina Jogurt, cereálie- mix, švestka, šípkový čaj (A: 01,05,06,07,08)

Pátek 3.10.2025

přesnídáv. Pomazánka fazolová, chléb Šumava, kedlubna, bílá káva (A: 01,07,09)
polévka Pohanková se zeleninou (A: 09)
oběd Noky s kuřecím masem, listovým špenátem a smetanou, obloha, ovocný čaj (A: 01,03,06,07,09,10,12)
svačina Ovocné pyré, 1/2 bagetky, rakytníkový čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

