Jídelníček

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

Přesnídávka Tuňáková pomazánka, slunečnícový chléb, okurka, ovocný čaj s citronem (A: 01,03,04,07,10)
Polévka Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03)
Oběd Krůtí guláš s těstovinami, ostružinový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Makovka, hruška, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 27.10.2026

Přesnídávka Tvarohová pomazánka s ředkvičkami a pažitkou, chléb žitno-pšeničný, paprika, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Čočková polévka se zeleninou (A: 09)
Oběd Srbské rizoto sypané sýrem, červená řepa, jahodový nápoj bez přidaného cukru (A: 07)
Svačina Bramborová houska, rajče, višňový čaj (A: 01,03,07)

Středa 28.10.2026

Polévka Svátek

Čtvrtek 29.10.2026

Přesnídávka Sýrová pomazánka s mrkví, kvasový chléb, kedlubna, caro nápoj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar se zeleninou a pohankou (A: 09)
Oběd Hovězí na česneku s bramborovým knedlíkem, čaj lesní směs (A: 01,03,07)
Svačina Ovocná kapsička, piškoty, čaj svěží yuzu (A: 01,03)

Pátek 30.10.2026

Přesnídávka Cereální veka, máslo, sýr, kapie, bikava (A: 01,07)
Polévka Krémová rybí polévka se zeleninou a krutónky (A: 01,04,07,09)
Oběd Těstoviny s tvarohem a cukrem, ovoce, mléčný malinový nápoj bez přidaného cukru (A: 01,03,07)
Svačina Jogurt, tmavá banketka, švestka, čaj jablko se skořicí (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
07	Mléko		

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.
Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.
Jídelní lístek je na stránkách http:// www.mssokolovska-tabor.cz/

Strava·cz