

Jídelníček



od 28.10.2024 do 01.11.2024

Pondělí 28.10.2024

oběd STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 29.10.2024

přesnídáv. Corn flakes, mléko, jablko (A: 01,05,06,07,08)
polévka Bulgurová se zeleninou (A: 01,03,07,08,09)
oběd Hovězí maso zadní, rajská omáčka, houskový knedlík, ovocný čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb, lučina, kapie, okurka, bílá káva (A: 01,07)

Středa 30.10.2024

přesnídáv. Pomazánka sýrová, veka, žlutá paprika, rajče, bikava (A: 01,07)
polévka Hovězí rychlá s vejci (A: 03,09)
oběd Pečené kuře, brambory, marinovaná mrkev, zelený čaj (A: 01,07)
svačina Jogurt, cereálie- skořicové čtverečky, 1/2 kiwi, ibiškový čaj (A: 01,05,06,07,08)

Čtvrtek 31.10.2024

přesnídáv. Vanilkový pudink, piškoty, ovocný talíř, mutlivitaminový čaj (A: 01,03,07,08)
polévka Dýňová (A: 01,07)
oběd Italský guláš, barevné těstoviny, mošt (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb Šumava, máslo AB, vejce, okurka, rajče, čaj s medem (A: 01,03,07)

Pátek 1.11.2024

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s koprem, podmáslový chléb, cherry rajče, kedlubna, kakao (A: 01,03,05,06,07,08,11,12,13)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
oběd Krůtí karbanátek s kapií a sýrem, bram. kaše, okurkový salát, mátový čaj (A: 01,03,07)
svačina Ovocné pyré, křehký chléb, šípkový čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)