

Jídelníček

od 25.05.2026 do 29.05.2026

Pondělí 25.5.2026

- Přesnídávka** Rozhuda, žitný chléb, rajče, morušový čaj (A: 01,07)
Polévka Polévka s jarní zeleninou a těstovinou (A: 09)
Oběd Italský guláš s tarhoňou sypaný sýrem Gran Moravia, hruška, ovocná šťáva (A: 01,03,07)
Svačina Cereální veka, máslo, meruňková marmeláda, jablko, kakao (A: 01,07)

Úterý 26.5.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z čevené řepy a cottage sýra, školní chléb, paprika, čaj multivitamin (A: 01,07)
Polévka Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
Oběd Losos s citrónovým přelivem, bramborová kaše, hrozno, malinový čaj (A: 01,04,07)
Svačina Banketka sypaná sezamem se sýrem a zeleninou, lučina, bikava (A: 01,07,11)

Středa 27.5.2026

- Přesnídávka** Tvaroh s jahodami, celozrnný rohlík, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01,07)
Polévka Polévka z červené čočky a řapíkatého celeru (A: 09)
Oběd Krůtí maso na kari a bylinkách, bulgur, meloun, borůvkový nápoj bez přidaného cukru (A: 01,09)
Svačina Šneci z listového těsta se sýrem a vepřovým masem, meruňka, bílá káva (A: 01,03,07,11)

Čtvrtek 28.5.2026

- Přesnídávka** Ťuňáková pomazánka, pšenično-žitný, okurka, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka Kuřecí vývar se zeleninou a kroupami (A: 01,09)
Oběd Králík na smetaně, houskový knedlík, rakytníkový čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Obložený toust salátem a vejcem, pomazánkové máslo, broskev, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 29.5.2026

- Přesnídávka** Pomazánka celerová s vejcem, chyšecký pecínek, kapie, caro nápoj (A: 01,03,07,09)
Polévka Polévka z míchaných luštěnin (A: 09)
Oběd Vepřová panenka, brambory, dušená mrkev, mošt (A: 01,07)
Svačina Sýrová bagetka, banán, čaj lesní plody (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

