

Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

- přesnídáv.** Cereálie- abeceda, mléko, hruška (A: 01,07)
polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd Hov. maso zadní, rajská omáčka, houskový knedlík, multivitaminový čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb, rama, vejce, kapie, okurka, rakytníkový čaj (A: 01,03,07)

Úterý 28.1.2025

- přesnídáv.** Tvarohová s mrkví, špaldový chléb, okurka, cherry rajče, bílá káva (A: 01,03,06,07,08,11,12)
polévka Hovězí s masem a tarhoňou (A: 01,03,09)
oběd Vepř. maso na kmíně, rýže, čaj s medem (A: 01)
svačina Jogurt, 1/2 rohlíku, 1/2 kiwi, ibiškový čaj (A: 01,07)

Středa 29.1.2025

- přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, chléb kulatý (Chyšky), žlutá paprika, ředkvička, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Bramborová se zelím a rajčaty (A: 01,07)
oběd Vař. vejce, hrach. kaše s cibulkou, okurka, dýň. chléb, mátový čaj (A: 01,03,07)
svačina Skořicový šnek, 1/2 jablka, kakao (A: 01,03,07)

Čtvrtek 30.1.2025

- přesnídáv.** Pomazánka sýrová, podmáslový chléb, okurka, bílá káva (A: 01,03,05,06,07,08,12,13)
polévka Rajčatová s těstovinou (A: 01,03,07)
oběd Rizoto z vepř. masa se sýrem, červená řepa, multivitaminový čaj (A: 07,09)
svačina Ovocné pyrė, křehký chléb, šípkový čaj

Pátek 31.1.2025

- přesnídáv.** Medové máslo, veka, ovocný talíř, bikava (A: 01,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd Kuřecí steak s bylin..kořením, brambory, dvoubarevná mrkev, zelený čaj (A: 01,07)
svačina Školní chléb, máslo AB, strouhaný sýr, okurka, rajče, čaj se sirupem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

