

Jídelníček

od 24.08.2026 do 28.08.2026

Pondělí 24.8.2026

Přesnídávka	Ajvarová pomazánka se sýrem, chléb Šumava, kedlubna, broskvový čaj (A: 01,07)
Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami (A: 01,03,09)
Oběd	Králík na smetaně, houskový knedlík, čaj ostružina-ostropestřec (A: 01,03,07,09)
Svačina	Večka, máslo, med, jablko, mléčný nápoj (A: 01,07)

Úterý 25.8.2026

Přesnídávka	Vajíčková pomazánka s pažitkou, žitný chléb, rajče, caro nápoj (A: 01,03,07)
Polévka	Hráškový krém s fritáty (A: 01,03,07)
Oběd	Vepřový guláš s rýží, kapie, čaj třešeň-maracuja (A: 01)
Svačina	Obložený bagel sýrem a zeleninou, malinový čaj (A: 01,07,11)

Středa 26.8.2026

Přesnídávka	Vanilkový tvaroh, piškoty, hrozny, čaj černý rybíz (A: 01,03,07)
Polévka	Kvěťáková s mrkví (A: 07)
Oběd	Kuřecí stehno s bramborem, marinovaná mrkev, čaj granátové jablko-vanilka
Svačina	Sezamová banketka, žervé, sýr, broskev, bikava (A: 01,07,11)

Čtvrtek 27.8.2026

Přesnídávka	Sýrová pomazánka se sojovými boby, špaldový chléb, okurka, bílá káva (A: 01,06,07)
Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 09)
Oběd	Rybí kuličky se smetanovým přelivem, bramborová kaše, hrášek s kukuřicí, mošt (A: 01,04,07)
Svačina	Jogurt, cereální rohlík, nektarinka, čaj jahoda-echinacea (A: 01,07)

Pátek 28.8.2026

Přesnídávka	Opékání špekáčků, chléb, zeleninová obloha, pomerančová šťáva bez přidaného cukru (A: 01,06,07,09,10)
Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a kroupami (A: 01,09)
Oběd	Bulgureto se zeleninou, sypané sýrem, švestka, čaj švestka-mangostan (A: 01,07)
Svačina	Makovka, meruňka, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

