Jídelníček

od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

Přesnídávka	**Rybí pěna s cibulkou a bylinkami, školní chléb, zeleninová obloha, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07)**
Polévka	**Kuřecí vývar se zeleninou a celozrnnou těstovinou (A: 01,03,09)**
Oběd	**Chilli con carne s rýží, čaj svěží yuzu (A: 01)**
Svačina	**Džemový krém, veka, hruška, mléko (A: 01,07)**

Úterý 24.11.2026

Přesnídávka	**Rozhuda, dýňový chléb, zeleninová obloha, caro nápoj (A: 01,07)**
Polévka	**Polévka zeleninová s vejcem (A: 03,09)**
Oběd	**Kachna s bramborovým knedlíkem a červeným zelím, čaj švestka-mangostan (A: 01,03,07)**
Svačina	**Vícezrnná kaiserka s žervé a sýrem, mandarinka, čaj lesní směs (A: 01,07,11)**

Středa 25.11.2026

Přesnídávka	**Jemná masová pomazánka s křenovým máslem, žitná chléb, ovoce, bikava (A: 01,07)**
Polévka	**Bramborová polévka s mrkví (A: 09)**
Oběd	**Krupicová kaše s grankem a ovocem, malinový čaj (A: 01,07)**
Svačina	**Toust s vejcem a salátem, máslo, rajče, čaj třešeň-maracuja (A: 01,03,07)**

Čtvrtek 26.11.2026

Přesnídávka	**Sýrová pomazánka se sezamovými semínky, chléb, ovoce, mléčný nápoj bez přidaného cukru (A: 01,07,11)**
Polévka	**Brokolicový krém s krutónky (A: 01,07)**
Oběd	**Kuřízek s bramborovou kaší, kyselá okurka, čaj jablko s meduňkou (A: 01,03,07)**
Svačina	**Ovocný jogurt, cereální rohlík, jablko, ostružinový čaj (A: 01,07)**

Pátek 27.11.2026

Přesnídávka	**Pomazánka z červené řepy a cottage sýru, zelenina, chyšecký pecínek, čaj zahradní směs (A: 01,07)**
Polévka	**Hrstková polévka (A: 01,09)**
Oběd	**Vepřový guláš s těstovinami, nápoj z mařinky vonné bez přidaného cukru (A: 01,03,07)**
Svačina	**Borůvkobé řezy, mléko (A: 01,03,07)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách http:// www.mssokolovska-tabor.cz/

