

# Jídelníček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

## Pondělí 25.11.2024

**přesnídáv.** Pomazánka ze sardinek, chléb, kapie, okurka, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Drůbková jemná ( z kuřecího masa) (A: 01,07,09)  
**oběd** Nudle s tvarohem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** Veka, máslo, plátkový sýr Madeland, 1/2 kiwi, čokoládový nápoj (A: 01,07)

## Úterý 26.11.2024

**přesnídáv.** Pomazánka sýrová s celerem, chléb Šumava, žlutá paprika, rajče, bikava (A: 01,03,07,09)  
**polévka** Dršťková z hlívy ústřední (A: 01)  
**oběd** Kuřecí steak na bylinkách, brambory, francouzská mrkev, multivitaminový džus (A: 01,07)  
**svačina** Jogurt, cereálie - medové kroužky, 1/2 hrušky, ibiškový čaj (A: 01,05,07,08)

## Středa 27.11.2024

**přesnídáv.** Jáhlová kaše s grankem, ovocný talíř, rakytníkový čaj (A: 06,07)  
**polévka** Zimní z luštěnin (A: 01,09)  
**oběd** Hovězí kostky na česneku, bulgur s pečenou těstovinou, zelený čaj (A: 01)  
**svačina** Babiččin pecínek ( Chyšky), žervé, kedlubna, rajče, bílá káva (A: 01,07)

## Čtvrtek 28.11.2024

**přesnídáv.** Pomazánka z červené čočky, špaldový chléb, žlutá paprika, cherry rajče, caro nápoj (A: 01,03,06,07,08,09,11,12)  
**polévka** Cizrnová se zeleninou (A: 09)  
**oběd** Vepřová pečeně, bram. knedlík, špenát, čaj se sirupem (A: 01,03,06,07,09,10,12)  
**svačina** Ovocné pyré, 1/2 rohlíku, šípkový čaj (A: 01)

## Pátek 29.11.2024

**přesnídáv.** Pomazánka tvarohová s dýní, podmáslový chléb, okurka, kapie, kakao (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová s droždovou rýží (A: 01,03,09)  
**oběd** Krutí plátek zapečený se sýrem, bram. kaše, salát z čínského zelí s ovocem, mošt (A: 01,07)  
**svačina** Cereální veka, máslo AB, vejce, mandarinka, ovocný čaj (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

