

# Jídelníček

od 22.06.2026 do 26.06.2026

## Pondělí 22.6.2026

- Přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovocný talíř (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka z červené čočky a řapíkatého celeru (A: 09)  
**Oběd** Kuřecí guláš s bramborovým knedlíkem, čaj černý rybíz (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s lučinou, rajče, malinový čaj (A: 01,07)

## Úterý 23.6.2026

- Přesnídávka** Vajíčková pomazánka s pažitkou, žitný chléb, kapie, bílá káva (A: 01,03,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s rýžovými vločkami (A: 09)  
**Oběd** Hambáček v sezamové housce se sýrem, trhaným listovým salátem a čerstvou zeleninou, ovocná šťáva (A: 01,03,07,11)  
**Svačina** Jogurt, celozrnný rohlík, jablko, čaj ostružina a ostropestřec (A: 01,07)

## Středa 24.6.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z pečeného filé, podmáslový chléb, kapie, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**Polévka** Špenátová polévka s fritáty (A: 01,03,07)  
**Oběd** Kuřecí stehno, brambory, okurkový salát, bezový čaj  
**Svačina** Obložený sendvič se sýrem a zeleninou, broskev, caro nápoj (A: 01,07)

## Čtvrtek 25.6.2026

- Přesnídávka** Pomazánka, chyšecký pecínek, ovocný talíř, višňový čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová polévka s quinou (A: 09)  
**Oběd** Těstovinový salát s tuňákem a sýrem, bagetka, čaj svěží yuzu (A: 01,03,04,07,10,11)  
**Svačina** Sýrová bageta, banán, mléko (A: 01,07)

## Pátek 26.6.2026

- Přesnídávka** Pomazánka, pšenično-žitný chléb, zeleninový talíř, ostružinový čaj s aloe (A: 01,03,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Hovězí maso po znojensku s rýží, broskvový čaj (A: 01,09,10)  
**Svačina** Borůvkové řezy, kakao (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

