

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka	Pomazánka z lučiny s ředkvičkou a pažitkou, chléb, paprika, bikava (A: 01,07)
Polévka	Zeleninová polévka s cizrnou (A: 09)
Oběd	Krůtí nudličky v jemné špenátovo-smetanové omáčce s těstovinami, jablečný most (A: 01,03,07)
Svačina	Sezamová banketka, žervé, švestka, čaj lesní směs (A: 01,07,11)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka	Rozhuda, dýňový chléb, rajče, čaj zahradní směs (A: 01,07)
Polévka	Masový krém s krutónky (A: 01,09)
Oběd	Čočkový dhal s rýží, paprika, mátový čaj s medem
Svačina	Ovocný koláč s drobenkou, kakao (A: 01,03,07)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka	Tuňáková pomazánka s vejcem, školní chléb, okurka, ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,04,07)
Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a celozrnnou těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí, čaj jablko s meduňkou (A: 01,03)
Svačina	Obložený sezamový bagel sýrem a zeleninou, bílá káva (A: 01,07,11)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka	Sýrová pomazánka s jáhlami, štrycle, kapie, caro nápoj (A: 01,07)
Polévka	Krupicová polévka s vejcem (A: 01,03,09)
Oběd	Kuřecí tokáň s bulgurem, ostružinový čaj s aloe (A: 01,09)
Svačina	Jogurt, vícezrnná bulka, jablko, čaj švestka-mangostan (A: 01,07,11)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka	Cuketová pomazánka, pšenično-žitný chléb, hruška, višňový čaj (A: 01,07)
Polévka	Krémová rybí polévka se zeleninou a kuličkami (A: 01,03,04,07,09)
Oběd	Sekaná, brambory, okurkový salát, čaj jahoda-echinacea (A: 01,03,07)
Svačina	Sýrová bageta, bluma, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

