

Jídelníček



od 23.06.2025 do 27.06.2025

Pondělí 23.6.2025

přesnídáv. Cereálie - mix, mléko, jablko (A: 01,05,06,07,08)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
oběd Vepř. maso na žampionech, těstoviny, zelený čaj (A: 01,03,07)
svačina Veka, tavený sýr, kapie, melta (A: 01,07)

Úterý 24.6.2025

přesnídáv. Pomazánka z kozího žervé s červenou řepou, špaldový chléb, rajče, bikava (A: 01,03,06,07,08,11,12)
polévka Batátová s kokosovým mlékem (A: 01)
oběd Rybí filé s uzeným sýrem, brambory, zelný salát s kapií, čaj lesní směs (A: 04,07)
svačina Jogurt, 1/2 rohlíku, 1/4 hrušky, ibiškový čaj (A: 01,07)

Středa 25.6.2025

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb Šumava, žlutá paprika, bílá káva (A: 01,07)
polévka Celerová s čočkovým chlebíčkem (A: 01,07,09)
oběd Znojemská hov. pečeně, jasmínová rýže, ovocný čaj (A: 01)
svačina Cereální veka, máslo AB, plátkový sýr, nekatarinka, multivitaminový čaj (A: 01,07,11)

Čtvrtek 26.6.2025

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka, štrycle, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Rajčatová s těstovinou (A: 01,03,07)
oběd Domácí bramborové noky s kuřecím masem, listovým špenátem a smetanou, obloha, rakytníkový čaj (A: 01,03,06,07,09,10,12)
svačina Ovocné pyré, křehký chléb, šípkový čaj

Pátek 27.6.2025

přesnídáv. Pomazánka zeleninová, chléb, okurka, caro nápoj (A: 01,03,07)
polévka Hovězí rychlá s vejcem (A: 03,09)
oběd Holandský řízek, bram. kaše, marinovaná mrkev s ovocem, mošt (A: 01,03,07)
svačina Banán, mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)