

# Jídelníček

od 20.04.2026 do 24.04.2026

## Pondělí 20.4.2026

- přesnídáv.** Pomazánka z uzeného tofu a taveného sýra, chléb, paprika, bikava (A: 01,06,07)  
**polévka** Dýňovo-batátový krém s fritáty (A: 01,07)  
**oběd** Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané sýrem Grant Moravia, jablko, čaj hruška se zázvorem (A: 01,07,09)  
**svačina** Jogurt, rohlík, rakytníkový čaj (A: 01,07)

## Úterý 21.4.2026

- přesnídáv.** Špenátová pomazánka, školní chléb, rajče, třešňový čaj (A: 01,07)  
**polévka** Kuřecí vývar s jarní zeleninou (A: 09)  
**oběd** Vepřové maso v mrkvi, brambory, obloha, ovocný nápoj meruška (A: 01)  
**svačina** Slunečnicový chléb, lučina, okurka, mléko (A: 01,07)

## Středa 22.4.2026

- přesnídáv.** Rybí pomazánka, pšenično-žitný chléb, kedlubna, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Polévka z červené čočky s řapíkatým celerem (A: 09)  
**oběd** Hovězí roštěná s rýží, bluma, morušový čaj (A: 01,09)  
**svačina** Tvarohová buchta, hruška, kakaový nápoj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 23.4.2026

- přesnídáv.** Fazolová pomazánka s mrkví, žitný chléb, kapie, caro nápoj (A: 01,07)  
**polévka** Hovězí vývar s celozrnnými mušličkami (A: 01,09)  
**oběd** Kachní prso, bramborový knedlík, červené zelí, ovocný čaj (A: 01)  
**svačina** Sendvič obložený sýrem, vejcem a zeleninou, čaj borůvka s vanilkou (A: 01,03,07)

## Pátek 24.4.2026

- přesnídáv.** Drůbeží pomazánka, štrycle, rajče, malinový čaj (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová polévka s vejcem (A: 03,09)  
**oběd** Jogurtové knedlíčky s přelivem z lesních plodů, šípkový čaj (A: 01,03,07,12)  
**svačina** Cornflakes, banán, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenu vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

