

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka	Jemná rybí pěna s bylinkami, školní chléb, rajče, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 09)
Oběd	Krůtí nudličky se špenátem, smetanou a bramborovými nočky, zeleninová obloha, malinový čaj (A: 01,03,07)
Svačina	Jogurt, sezamová banketka, hruška, čaj švestka-mangostan (A: 01,07,11)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka	Cuketová pomazánka, pšenično-žitný chléb, kapie, bílá káva (A: 01,07)
Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a tarhoňou (A: 01,09)
Oběd	Rozlétnutý ptáček s rýží, jablko, čaj zahradní směs (A: 01,03,07,10)
Svačina	Sojová banketka, máslo, ledový salát, švestka, ostružinový čaj (A: 01,06,07)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka	Malinové máslo, cereální veka, mandarinka, mléko (A: 01,07)
Polévka	Gulášová polévka (A: 01)
Oběd	Čočka s tofu a restovanou cibulkou, dýňový chléb, kyselá okurka, mátový čaj (A: 01,06,09)
Svačina	Křehký chléb, dva druhy sýra, okurka, višňový čaj (A: 07)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka	Vanilkový tvaroh, piškoty, hroznové víno, čaj lesní plody (A: 01,03,07)
Polévka	Zeleninová polévka s quinou (A: 09)
Oběd	Tatranská kotleta s bramborami, ovocný nápoj bez přidaného cukru (A: 01,07)
Svačina	Vícezrná kaiserka s žervé, paprika, caro nápoj (A: 01,07,11)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka	Vajíčková pomazánka s pažitkou, podmáslový chléb, kedlubna, čaj svěží yuzu (A: 01,03,07,10)
Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a celozrnnými těstovinami (A: 01,03,09)
Oběd	Kuře na paprice, těstoviny, čaj jablko s meduňkou (A: 01,03,07)
Svačina	Sýrový rohlík, banán, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách <http://www.mssokolovska-tabor.cz/>

