

# Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

**přesnídáv.** Rozhuda, chléb, okurka, kapie, čokoládový nápoj (A: 01,07)  
**polévka** Hrstková (A: 01,09)  
**oběd** Krůtí kostky na kari, jasmínová rýže, multivitaminový čaj (A: 01,07)  
**svačina** Ovocné pyré, 1/2 bagetky, ibiškový čaj (A: 01)

## Úterý 22.10.2024

**přesnídáv.** Pomazánka z drůbežího masa, podmáslový chléb, žlutá paprika, bikava (A: 01,03,05,06,07,08,11,12,13)  
**polévka** Rajčatová s kapáním (A: 01,03,07)  
**oběd** Rybí filé zapečené se sýrem, brambory, salát z červeného zelí se zakys. smetanou, mátový čaj (A: 04,07)  
**svačina** Lipánek, piškoty, 1/2 kaki, šípkový čaj (A: 01,03,07)

## Středa 23.10.2024

**přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, chléb Šumava, rajče, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** Vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, okurka, chléb, mátový čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Jogurt, cereálie - kroužky, 1/2 jablka, rakytníkový čaj (A: 03,06,07,11,12,13)

## Čtvrtek 24.10.2024

**přesnídáv.** Pomazánka pórková, chyšecký pecínek, cherry rajče, okurka, kakao (A: 01,07)  
**polévka** Květáková polévka (A: 01,03,07)  
**oběd** Kuřecí stehenní steak s bylinkovým kořením, bram. kaše, míchaný salát, lipový čaj (A: 07)  
**svačina** Domácí borůvkové řezy, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 25.10.2024

**přesnídáv.** Pomazánka fazolová, špaldový chléb, mrkev, žlutá paprika, granko (A: 01,03,06,07,08,09,11,12)  
**polévka** Pohanková se zeleninou (A: 09)  
**oběd** Moravský vrabec, bram. knedlík, kysané zelí, zelený čaj (A: 01,03,06,07,09,10,12)  
**svačina** Cereální veka, máslo AB, plátkový sýr, 1/2 hrušky, bílá káva (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

