

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

přesnídáv. Pomazánka ze sardinek, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Brokolicový krém s kuličkami (A: 01,03,07)
oběd Krutí kostky na paprice, gágoriky, mošt (A: 01,03,07)
svačina Veka, rama, šípkový džem, 1/2 jablka, čokoládový nápoj (A: 01,07)

Úterý 21.1.2025

přesnídáv. Pomazánka z červené řepy, podmáslový chléb, ředvička, okurka, bílá káva (A: 01,07)
polévka Květáková (A: 01,03,07)
oběd Rybí filé zapečené se sýrem a vejci, bram. kaše, zelný salát s mrkví a chia semínky, zelený čaj (A: 01,03,04,07,09)
svačina Jogurt, 1/2 rohlíku, 1/2 kiwi, ibiškový čaj (A: 01,07)

Středa 22.1.2025

přesnídáv. Pomazánka z drůbežího masa s křen. pom.máslem, chléb Šumava, cherry rajče, okurka, čaj s medem (A: 01,07)
polévka Fazolová (A: 01)
oběd Italský guláš, rýže, multivitaminový čaj (A: 01,07)
svačina Domácí buchta s povidly a tvarohem, 1/2 hrušky, kakao (A: 01,03,07)

Čtvrtek 23.1.2025

přesnídáv. Tvarohová s kapií, pecínek (Chyšky), mrkev, žlutá paprika, bikava (A: 01,07)
polévka Droždová (A: 01,03,07,09)
oběd Kuřecí paličky, brambory, salát z čínského zelí s ovocem a se sezam. semínky, mátový čaj (A: 01,07,09)
svačina Ovocné pyré, 1/2 bagetky, šípkový čaj (A: 01)

Pátek 24.1.2025

přesnídáv. Cereální veka, lučina, ovocný talíř, caro nápoj (A: 01,07,11)
polévka Masový krém (A: 01,07,09)
oběd Bramborové šišky s mákem, mléko, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,11,12)
svačina Chléb, máslo AB, plátkový sýr, kapie, kedlubna, rakytníkový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

