

Jídelníček

od 17.08.2026 do 21.08.2026

Pondělí 17.8.2026

- Přesnídávka** Tvarohová pomazánka s ředkvičkami, žitný chléb, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Kmínová polévka s vejcem (A: 03,09)
Oběd Kuskusové rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sypané sýrem, červená řepa, čaj, svěží yuzu (A: 01,07,09)
Svačina Obložený toust s vejcem a zeleninou, čaj švestka-mangostan (A: 01,03,07)

Úterý 18.8.2026

- Přesnídávka** Fazolová pomazánka, chléb, kedlubna, mátový čaj s medem (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar s letní zeleninou a quinou
Oběd Krutí nudličky na rajčatech s těstovinami, ryngle, nápoj z mařinky vonné (A: 01)
Svačina Sezamová banketka, máslo, marmeláda, meruňka, kakao (A: 01,07,11)

Středa 19.8.2026

- Přesnídávka** Sýrová pomazánka s mrkví, chléb s psyliem, okurka, čaj ostružina-ostropestřec (A: 01,07)
Polévka Hrstková polévka (A: 09)
Oběd Hovězí maso na houbách s rýží, rajče, mošt (A: 01,07)
Svačina Cereálie s mlékem, jablko (A: 01,07)

Čtvrtek 20.8.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z avokáda a vajec, špaldový chléb, kapie, malinový čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar s játrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Kuřízek s bramborovou kaší, okurkový salát, čaj zahradní směs (A: 01,03,07)
Svačina Celozrnný rohlík s lučinou, hrozny, bikava (A: 01,07)

Pátek 21.8.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z pečeného filé, podmáslový chléb, rajče, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka Masový krém se zeleninou (A: 01,09)
Oběd Lívance s tvarohem a čerstvým ovocem, mléčný nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Sýrová bageta, banán, čaj tropické ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenu vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

