

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

**přesnídáv.** Pomazánka z tav. sýra, chléb, kapie, rakytníkový čaj (A: 01,07)  
**polévka** Kuskusová se zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** Čočkový dhál, jasmínová rýže, mátový čaj (A: 09)  
**svačina** Domácí borůvkové řezy, mléko (A: 01,03,07)

## Úterý 20.1.2026

**přesnídáv.** Pomazánka z rybího filé, chléb Šumava, žlutá paprika, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Brokolicový krém s kuličkami (A: 01,03,07)  
**oběd** Čevabčiči, brambor, obloha, ovocný čaj (A: 01,07,10)  
**svačina** Rohlík, máslo AB, 1/2 jablka, čokoládový nápoj (A: 01,07)

## Středa 21.1.2026

**přesnídáv.** Medové máslo, školní chléb, ovocný talíř, multivitaminový čaj (A: 01,07)  
**polévka** Z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)  
**oběd** Vepřové kostky na žampionech, těstoviny, zelený čaj (A: 01,03,07,12)  
**svačina** Cereální veka, žervé, 1/2 hrušky, bikava (A: 01,07,11)

## Čtvrtek 22.1.2026

**přesnídáv.** Pomazánka vaječná, babiččin pecínek (Chyšky), okurka, bílá káva (A: 01,03,07)  
**polévka** Hovězí s masem a tarhoňou (A: 01,03,09)  
**oběd** Kuřecí závitky s lučinou a listovým špenátem, bram. kaše, zelný salát s mrkví, čaj se sirupem (A: 01,07)  
**svačina** Jogurt, 1/2 bagetka, 1/2 kiwi, šípkový čaj (A: 01,07)

## Pátek 23.1.2026

**přesnídáv.** Pomazánka tvarohová s mrkví, špaldový chléb, kedlubna, caro nápoj (A: 01,07)  
**polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Králík na smetaně, houskový knedlík, ibiškový čaj (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Ovocné pyré, piškoty, limetkový čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

