

Jídelníček

od 15.06.2026 do 19.06.2026

Pondělí 15.6.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z tofu, žitný chléb, kapie, caro nápoj (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninová polévka s cizrnou (A: 09)
Oběd Krůtí maso po zahradnicku s rýží, čaj švestka-mangostan (A: 01,09)
Svačina Cereální veka, žervé, strouhaný sýr, jablko, šípkový čaj (A: 01,07)

Úterý 16.6.2026

- Přesnídávka** Rybí pomazánka, chléb Šumava, okurka, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka Česneková polévka s chlebovými krutony (A: 01,03,09)
Oběd Hovězí maso v rajské omáčce s kolínky, mandarinka, morušový čaj (A: 01,03,09)
Svačina Vícezrná bagetka s máslem, hrozny, mléko (A: 01,07,11)

Středa 17.6.2026

- Přesnídávka** Tvaroh s dračím ovocem, grahamový rohlík, ovocný čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar se zeleninou a pohankou (A: 09)
Oběd Vepřový plátek, brambory, dušená zelenina na bylinkovém másle, čaj lesní směs (A: 01,07)
Svačina Lněná bulka s lučinou a ředkvičkami, hruška, bikava (A: 01,07,11)

Čtvrtek 18.6.2026

- Přesnídávka** Večka s máslem a medem, bluma, višňový čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar se zeleninou a játrovým kapáním (A: 01,03,09)
Oběd Námořnické kuřecí maso zapečené s těstovinami, červená řepa, ovocná šťáva bez přidaného cukru (A: 01,03,07)
Svačina Obložený pšenično-žitný chléb plátkovým sýrem, paprikou a salátem, mléko (A: 01,07)

Pátek 19.6.2026

- Přesnídávka** Masová pomazánka, štrycle, kedlubna, čaj svěží yuzu (A: 01,07,10)
Polévka Bramborová polévka s mrkví (A: 09)
Oběd Hrachová kaše, vejce, okurka, dýňový chléb, mátový čaj (A: 01,03)
Svačina Makovec, meruňka, kakao (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

