

Jídelníček

od 18.05.2026 do 22.05.2026

Pondělí 18.5.2026

- Přesnídávka** Čokoládový pudink, piškoty, hrozno, třešňový čaj (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová polévka s cizrnou (A: 09)
Oběd Chili con carne s rýží, rakytníkový čaj, mandarinka (A: 01)
Svačina Sýrová bageta s pomazánkovým máslem, salátem a paprikou, jablko, bílá káva (A: 01,07)

Úterý 19.5.2026

- Přesnídávka** Rybí pomazánka, chléb, okurka, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka Kuřecí vývar se zeleninou a celozrnnou těstovinou (A: 01,09)
Oběd Čevabčiči, brambory, ovocný kompot, mangový nápoj bez přidaného cukru (A: 01,03)
Svačina Jogurt, celozrný rohlík, meruňka, caro nápoj (A: 01,07)

Středa 20.5.2026

- Přesnídávka** Masová pomazánka, žitný chléb, ovocný talíř, čaj lesní plody (A: 01,07)
Polévka Bramborová polévka (A: 09)
Oběd Čočka se šmakounem a vejcem, dýňový chléb, okurka, mátový čaj s medem (A: 01,03,07,09)
Svačina Borůvkový koláč, jablko, kakao (A: 01,03,07)

Čtvrtek 21.5.2026

- Přesnídávka** Pomazánka se strouhaným sýrem a pažitkou, štrycle, hruška, bikava (A: 01,07)
Polévka Krémová rybí polévka se zeleninou a kuličkami (A: 01,03,04,07,09)
Oběd Zapečené těstoviny s vepřovým masem, salát s mangem, malinový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Obložená bagetka zeleninou, žervé, čaj tropic (A: 01,07)

Pátek 22.5.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z avokáda, podmáslový chléb, kapie, čaj lesní plody (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s kapáním a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Kuřecí paličky, bramborová kaše, okurkový salát, mošt (A: 07)
Svačina Kukuřičné lupínky, banán, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenu vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

