

Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.2025

přesnídáv.	Jáhlová kaše, hruška, rakytníkový čaj (A: 07)
polévka	Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd	Těstoviny s boloňskou omáčkou a sýrem, zelený čaj (A: 01,03,07)
svačina	Chléb, žervé, kapie, bikava (A: 01,07)

Úterý 18.3.2025

přesnídáv.	Rozhuda, podmáslový chléb, okurka, caro nápoj (A: 01,03,05,06,07,08,11,12,13)
polévka	Hovězí s masem a rýží (A: 09)
oběd	Kuřecí stehno na česneku, brambory, mrkvový salát s jablky, mošt (A: 01,07)
svačina	Jogurt, cereálie- čtverečky se skořicí, 1/2 kiwi, ibiškový čaj (A: 01,05,06,07,08)

Středa 19.3.2025

přesnídáv.	Pomazánka z drůbežího masa s křenovým pom. máslem, chléb Šumava, rajče, čaj s citrónem (A: 01,07)
polévka	Vločková s bramborem a zeleninou (A: 01,07,09)
oběd	Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb, mátový čaj (A: 01,03)
svačina	Banán, 1/2 rohlíku, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 20.3.2025

přesnídáv.	Chyšecký pecínek, máslo AB, plátkový sýr, kedlubna, bílá káva (A: 01,07)
polévka	Květáková (A: 01,03,07)
oběd	Platýs na másle a bylinkách, bram. kaše, obloha, multivitaminový čaj (A: 04,07)
svačina	Ovocné pyrė, křehký chléb, šípkový čaj

Pátek 21.3.2025

přesnídáv.	Pomazánka zeleninová, cereální veka, žlutá paprika, caro nápoj (A: 01,03,07,11)
polévka	Gulášová (A: 01)
oběd	Krůtí závitok s lučinou a listovým špenátem, rýže, ovocný čaj (A: 01,07)
svačina	Domácí perník, 1/2 jablka, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

