

Jídelníček

od 17.06.2024 do 21.06.2024

Pondělí 17.6.2024

přesnídáv. Pomazánka ze strouhaného sýra (uz.), chléb, kapie, bikava (A: 01,07)
polévka Cizrnová se zeleninou (A: 09)
oběd Hovězí maso zadní, rajská omáčka, těstoviny, mošt (A: 01,03,07,09)
svačina Veka, rama, džem, 1/2 jablka, ovocný čaj (A: 01,07)

Úterý 18.6.2024

přesnídáv. Zakysaná smetana, piškoty, ovocný talíř (meloun, ananas, meruňka) (A: 01,03,07)
polévka Květáková (A: 01,03,07)
oběd Stehenní kuř. plátek s bylinkovým kořením, brambory, salát Coleslav, voda se sirupem (50% ovocný podíl) (A: 01,07)
svačina Podmáslový chléb, žervé, rajče, kakao (A: 01,07)

Středa 19.6.2024

přesnídáv. Tvarohová s koprem, chléb Šumava, ředkvička, bílá káva (A: 01,07)
polévka Pórková s ovesnými vločkami (A: 01,07)
oběd Italský guláš, rýže, zelený čaj (A: 01,07)
svačina Domácí řezy, nektarinka, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 20.6.2024

přesnídáv. Pomazánka z taveného sýra, veka, cherry rajče, granko (A: 01,06,07)
polévka Hovězí s masem a nudlemi (A: 01,03,09)
oběd Smažený kuřecí řízek, bram. kaše, míchaný salát s chia semínky, mošt (A: 01,03,07,09)
svačina Žitný chléb (Chyšky), rama, plátkový sýr, čaj se sirupem (A: 01,07)

Pátek 21.6.2024

přesnídáv. Pomazánka ze sýra cottage s červenou řepou, chléb, okurka, caro nápoj (A: 01,07)
polévka Pohanková se zeleninou (A: 09)
oběd Králík na smetaně, houskový knedlík, čaj s medem (A: 01,03,07,10)
svačina Ovocné pyré, 1/2 rohlíku, šípkový čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

