

Jídelníček

od 17.02.2025 do 21.02.2025

Pondělí 17.2.2025

- přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka s lučinou, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Hrachová s kuličkami (A: 01,03,07)
oběd Krůtí maso s těstovinami, zeleninou a sýrem, červená řepa, zelený čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Švestkové řezy, 1/2 jablka, čokoládový nápoj (A: 01,03,07)

Úterý 18.2.2025

- přesnídáv.** Pomazánka z uzeného tofu, podmáslový chléb, okurka, bíkava (A: 01,03,05,06,07,08,10,11,12,13)
polévka Masový krém (A: 01,07,09)
oběd Krupicová kaše s grankem, jablko, multivitaminový čaj (A: 01,06,07)
svačina Veka, máslo AB, dva druhy plátkového sýra, mandarinka, rakytníkový čaj (A: 01,07)

Středa 19.2.2025

- přesnídáv.** Pomazánka tvarohová s koprem, špaldový chléb, rajče, caro nápoj (A: 01,03,06,07,08,11,12)
polévka S játrovou rýží (A: 01,03,09)
oběd Karbanátek z vepř. masa s kapustou, bramborová kaše, marinovaná mrkev, mátový čaj (A: 01,03,07)
svačina Jogurt, 1/2 rohlíku, 1/4 hrušky, ibiškový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 20.2.2025

- přesnídáv.** Pom. z králíka, žitný chléb (Chyšky), cherry rajče, žl .paprika, bílá káva (A: 01,07)
polévka Mrkvová (A: 01,03,07)
oběd Rozlitaný španělský ptáček, dvoubarevná rýže, mošt (A: 01,03,07,08,10)
svačina Ovocné pyré, piškoty, šípkový čaj (A: 01,03)

Pátek 21.2.2025

- přesnídáv.** Pomazánka vaječná, chléb, kapie, čaj s medem (A: 01,03,07)
polévka Boršč (A: 01,09)
oběd Rybí filé zapečené se sýrem, brambory, míchaný salát, ovocný čaj (A: 04,07)
svačina Banán, 1/2 bagetky, mléko (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

