

Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka	Cereálie, ovocný talíř, mléko (A: 01,07)
Polévka	Polévka z červené čočky a řapíkatého celeru (A: 09)
Oběd	Hovězí pečeně na zelenině, těstoviny, bezinková šťáva bez přidaného cukru (A: 01,03)
Svačina	Sezamová bulka s lučinou a vejcem, okurka, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01,03,07,11)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka	Luštěninová pomazánka, podmáslový chléb, mrkev, mátový čaj s medem (A: 01,07)
Polévka	Drůbková polévka s cuketou a rýží (A: 09)
Oběd	Kuřecí paličky, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj svěží yuzu (A: 07)
Svačina	Jogurt, celozrnný rohlík, čaj třešeň-maracuja (A: 01,07,11)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka	Pomazánka z pečené ryby, žitný chléb, cizrnové zobání, rajče, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka	Zeleninová polévka s quinou (A: 09)
Oběd	Segedín, houskovo-špaldový knedlík, jablko, malinový čaj (A: 01,03,07)
Svačina	Obložený toust se sýrem a salátem, nektarinka, bikava (A: 01,07)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka	Vajíčková pomazánka, školní chléb, kedlubna, čaj švestka-mangostan (A: 01,03,07)
Polévka	Gulášová polévka (A: 01)
Oběd	Bramborové nočky s citrónovým přelivem, marinovaná mrkev s ananasem a sezamem, broskvový čaj (A: 01,03,07,11)
Svačina	Cereální veka s medovým máslem, švestka, kakao (A: 01,07)

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka	Pomazánka z králíka, chýšecký pecínek, kapie, rakytníkový čaj (A: 01,07,09)
Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (A: 01,03,09)
Oběd	Vepřové rizoto sypané sýrem, červená řepa, jablečný mošt (A: 07)
Svačina	Píškoty, banán, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenní vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)