

Jídelníček

od 16.06.2025 do 20.06.2025

Pondělí 16.6.2025

přesnídáv. Pomazánka ze sardinek, chléb, kapie, čaj s citronem (A: 01,04,07)
polévka Bramborová (A: 01,07,09)
oběd Vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, okurka, dýňový chléb, mátový čaj (A: 01,03,07,11)
svačina Rohlík, máslo AB, šípkový džem, meruňka, čokoládový nápoj (A: 01,07)

Úterý 17.6.2025

přesnídáv. Rozhuda, podmáslový chléb, rajče, bikava (A: 01,03,05,06,07,08,11,12,13)
polévka Drůbková s cuketou a rýží
oběd Masová haše, brambory, salát z kys. zelí, šípkový čaj (A: 01,03,12)
svačina Veka, rama, plátkový sýr, hroznové víno, čaj se sirupem (A: 01,07)

Středa 18.6.2025

přesnídáv. Masová pomazánka, chléb Šumava, okurka, multivitaminový čaj (A: 01,07)
polévka Květáková (A: 01,03,07)
oběd Krutí závitky s lučinou a listovým špenátem, rýže, rajče, mošt (A: 01,07)
svačina Domácí perník, 1/2 jablka, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 19.6.2025

přesnídáv. Sójová s taveným sýrem, kulatý chléb (Chyšky), žlutá paprika, bílá káva (A: 01,06,07)
polévka Kukuřičný krém s popcornem (A: 01,07)
oběd Vepřový plátek se sýrem, bram. kaše, mrkvový salát s ovocem, čaj lesní směs (A: 07)
svačina Jogurt, 1/2 bagetky, 1/4 hrušky, ibiškový čaj (A: 01,07)

Pátek 20.6.2025

přesnídáv. Pomazánka vaječná, školní chléb, cherry rajče, granko (A: 01,03,07)
polévka Z kuřecího masa s rýží (A: 09)
oběd Segedínský guláš, houskový knedlík, zelený čaj (A: 01,03,07,12)
svačina Ovocné pyré, křehký chléb, rakytníkový čaj

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

