

Jídelníček

od 13.04.2026 do 17.04.2026

Pondělí 13.4.2026

- přesnídáv.** Sýrová pomazánka s bylinkami, školní chléb, jablko, bikava (A: 01,07)
polévka Masový krém s křehkým sýrovým chlebičkem (A: 01,07)
oběd Čočka s tofu a zeleninou, dýňový chléb, kysané zelí s chia semínky, mátový čaj (A: 01,06,09)
svačina Víta rohlík, žervé, hlávkový salát, rajče, čaj lesní plody (A: 01,07)

Úterý 14.4.2026

- přesnídáv.** Tuňáková pomazánka, chléb, okurka, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd Tatranská kotleta se šťouchanými brambory, míchaný salát, jablečno-mangový čaj
svačina Cereální veka, rama džem, kiwi, mléko (A: 01,07)

Středa 15.4.2026

- přesnídáv.** Pomazánka z červené řepy a cottage, žitný chléb, hruška, morušový čaj (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
oběd Svičková na smetaně, houskovo-špaldový knedlík, brusinky, rakytníkový čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Sezamová bulka, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, paprika, bílá káva (A: 01,07,11)

Čtvrtek 16.4.2026

- přesnídáv.** Vanilkový tvaroh, hrozno, malinový čaj (A: 07)
polévka Rajská polévka s rýží (A: 01)
oběd Rybí karbanátek s bramborovou kaší, obloha, ovocný nápoj (mařinka) (A: 01,03,04,07)
svačina Vícezrnná banketka obložená sýrem a zeleninou, kakaový nápoj (A: 01,07,11)

Pátek 17.4.2026

- přesnídáv.** Chyšecký pecínek, cuketová pomazánka, kedlubna, čaj tropické ovoce (A: 01,07)
polévka Bramborová polévka s vločkami (A: 01,09)
oběd Kuřecí nudličky na kari s rýží, kapie, čaj hruška se zázvorem (A: 01)
svačina Ovocné pyré, piškoty, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenu vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

