

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka Tvarohová pomazánka s mrkví, školní chléb, rajče, rakytníkový čaj (A: 01,07)
Polévka Jemná cizrnová polévka (A: 07,09)
Oběd Kuřecí nudličky s hlívou ústřichnou a rýží, zeleninová obloha, višňový čaj (A: 01,07)
Svačina Cereální veka, medové máslo, ryngle, mléko (A: 01,07)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka Luštěninová pomazánka, žitný chléb, okurka, bílá káva (A: 01,07,10)
Polévka Kukuřičný krém s kokosovým mlékem a popcornem
Oběd Boloňská omáčka s těstovinami, sypané sýrem, čaj jahoda-echinacea (A: 01,07,09)
Svačina Ovocný jogurt, celozrnný rohlík, čaj granátové jablko-vanilka (A: 01,07)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka Masová pomazánka, kmínový chléb, hruška, bikava (A: 01,07)
Polévka Hrstková polévka (A: 09)
Oběd Třeboňské kuličky v sýrové omáčce, bramborová kaše, ovoce, čaj švestka-mangostan (A: 01,03,04,07)
Svačina Obložený toust vejcem a salátem, kedlubna, malinový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka Rýžovo-dýňová kaše, švestka, čaj třešeň-maracuja (A: 07)
Polévka Vývar s trhaným masem a těstovinami (A: 01,09)
Oběd Zeleninové bulgureto, marinovaná mrkev s kompotem, bezinková šťáva bez přidaného cukru (A: 01,06,09)
Svačina Lněná bulka, máslo, sýr, paprika, kakao (A: 01,07,11)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka Tuňáková pomazánka, štrycle, kapie, ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,04,07)
Polévka Kuřecí vývar se zeleninou a jáhlami (A: 09)
Oběd Svíčková na smetaně, houskovo-špaldový knedlík, čaj jablko s meduňkou (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Loupák s mandlemi, jablko, mléko (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)