

Jídelníček

od 14.07.2025 do 18.07.2025

Pondělí 14.7.2025

přesnídáv. Cereálie - mix, mléko, jablko (A: 01,05,06,07,08)
polévka Kulajda (A: 01,03,07)
oběd Rizoto s vepř. masem a sýrem, červená řepa, zelený čaj (A: 07,09)
svačina Chléb, žervé, kapie, multivitaminový čaj (A: 01,07)

Úterý 15.7.2025

přesnídáv. Rýžovo- dýňová kaše, hruška, rakytníkový čaj (A: 07)
polévka Kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd Hovězí guláš, kolínka, voda s citrónem (A: 01,03)
svačina Rohlík, máslo, plátkový sýr, okurka, mléko (A: 01,07)

Středa 16.7.2025

přesnídáv. Rozhuda, chléb Šumava, rajče, bílá káva (A: 01,07)
polévka S játrovou rýží (A: 01,03,09)
oběd Kuřecí řízek, bram. kaše, marinovaná mrkev, mošt (A: 01,03,07)
svačina Ovocné pyré, 1/2 bagetky, šípkový čaj (A: 01)

Čtvrtek 17.7.2025

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka, školní chléb, žlutá paprika, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Vločková s bramborem a zeleninou (A: 01,07,09)
oběd Vařené vejce, hrachová kaše, okurka, dýňový chléb, mátový čaj (A: 01,03)
svačina Jogurt, veka, meruňka, ibiškový čaj (A: 01,07)

Pátek 18.7.2025

přesnídáv. Pomazánka zeleninová, cereální veka, cherry rajče, caro nápoj (A: 01,03,07,11)
polévka Rajská s tarhoňou (A: 01,03,07)
oběd Krůtí nudličky, brambory, lučinový dip s koprem, rajče, voda se sirupem (50 % ovocný podíl) (A: 01,07)
svačina Banán, piškoty, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

