

# Jídelníček

od 11.05.2026 do 15.05.2026

## Pondělí 11.5.2026

- Přesnídávka** Tuňáková pomazánka, žitný chléb, paprika, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**Polévka** Hráškový krém s kuličkami (A: 01,03,07)  
**Oběd** Kuřecí nudličky na bylinkách, rýže, rajče, rakytníkový čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Vícevrstvá bagetka, máslo, plátkový sýr, jablko, mléko (A: 01,07)

## Úterý 12.5.2026

- Přesnídávka** Jogurt s borůvkami, cereální rohlík, hruška, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd** Segedínský guláš, houskovo-špalový knedlík, ryngle, šípkový čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Pšenišno-žitný chléb, lučina, okurka, caro nápoj (A: 01,07)

## Středa 13.5.2026

- Přesnídávka** Fazolová pomazánka, školní chléb, kedlubna, bikava (A: 01,07)  
**Polévka** Rajská polévka s těstovinou (A: 01,03)  
**Oběd** Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, marinovaná mrkev, morušový čaj (A: 04,07)  
**Svačina** Obložený sendvič se sýrem a zeleninou, hrozno, čaj lesní plody (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.5.2026

- Přesnídávka** Vaječná pomazánka s pažitkou, chléb Šumava, okurka, čaj mango (A: 01,03,07)  
**Polévka** Květáková polévka s vejcem (A: 07,09)  
**Oběd** Hovězí maso na česneku se zeleninovým kuskusem, obloha, malinový čaj (A: 01)  
**Svačina** Piškoty, banán, kakao (A: 01,03,07)

## Pátek 15.5.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z červené čočky, dýňový chléb, kapie, čaj tropic (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,09)  
**Oběd** Krucánky s tvarohem a cukrem, ovocný talíř, mléko (A: 01,03,07)  
**Svačina** Sýrová buchta s kuřecím masem a mrkví, jablko, čaj multivitamin (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

