

Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

přesnídáv. Pomazánka z olejovek, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd Těstoviny s boloňskou omáčkou a se sýrem Gran Moravia, zelený čaj (A: 01,03,07)
svačina Cereální veka, žervé, 1/2 hrušky, čokoládový nápoj (A: 01,07,11)

Úterý 14.10.2025

přesnídáv. Pomazánka z cizrny a sušených rajčat, chléb Šumava, okurka, bikava (A: 01,07,11)
polévka Mrkvová s lahůdkovým droždím (A: 01,03,07)
oběd Pečené kuře na medu a hořčici, brambory, salát z čínské zeli s ovocem, mátový čaj (A: 07,10)
svačina Jogurt, piškoty, 1/4 jablka, ibiškový čaj (A: 01,03,07)

Středa 15.10.2025

přesnídáv. Pomazánka zeleninová, veka, žlutá paprika, čaj s medem (A: 01,03,07)
polévka Masový krém (A: 01,07,09)
oběd Žemlovka s jablky, ovocný čaj (A: 01,03,07)
svačina Podmáslový chléb, máslo AB, salámový sýr, mandarinka, melta (A: 01,07)

Čtvrtek 16.10.2025

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s čerstvými bylinkami, chyšecký pecínek, rajče, kakao (A: 01,07)
polévka Fazolová s kuličkami (A: 01,03,06,07,08,11,12,13)
oběd Holandský řízek (gouda), bram. kaše, obloha, mošt (A: 01,03,07)
svačina Vanilkový lipánek, 1/2 rohlíku, ryngle, šípkový čaj (A: 01,07)

Pátek 17.10.2025

přesnídáv. Pomazánka sýrová s celerem, školní chléb, kedlubna, bílá káva (A: 01,03,07,09)
polévka Zeleninová s vejci (A: 01,03,07,09)
oběd Bramborové knedlíky plněné uzeným tofu, červené zelí, ovocný čaj (A: 01,03,06,07,09,10,12)
svačina Ovocné pyré, křehký chléb, rakytníkový čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)